

**Formation Développement Personnel :**  
**METTRE EN AVANT L'ASSURANCE ET L'AFFIRMATION DE SOI**

➤ Objectifs :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augmenter la confiance en soi de manière globale</li> <li>• Améliorer l'image de soi</li> <li>• Développer une image positive</li> <li>• Gagner en aisance et en sérénité dans les relations interpersonnelles</li> </ul>
➤ Validation :	Attestation de stage
➤ Méthodes pédagogiques :	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apports théoriques et conseils pratiques</li> <li>• Mises en situation sur des cas concrets et Jeux de rôles</li> </ul>
➤ Pré requis :	Aucun pré-requis n'est nécessaire pour cette formation
➤ Lieu de formation :	CCI DES ARDENNES – Sites de Charleville-Mézières et / ou de Sedan
➤ Dates de début :	À partir du 20 février 2012
➤ Durée :	2 jours
➤ Coût en € :	660.00 €
Coût /personne - Exonéré de TVA	Possibilité de prise en charge par un Organisme Paritaire Collecteur Agré
➤ Nombre minimum de personnes:	Groupe de 2 à 7 participants.
➤ Contact :	<p>Sandrine DELAN            CCI DES ARDENNES – Pôle Formation Continue            18 Ave G Corneau à Charleville-Mézières            03-24-56-62-63 <a href="mailto:sdelan@ardennes.cci.fr">sdelan@ardennes.cci.fr</a></p>
<i>Pour un parcours personnalisé : nous consulter</i>	
Demande de bulletin d'inscription	