

**Formation Développement Personnel :
EVITER ET REAGIR FACE AU SYNDROME D'ÉPUISEMENT
SUR SOI-MEME ET SES COLLABORATEURS
« FAIRE FACE AU BURN OUT »**

➤ Objectifs :	Etre capable de dépister les premiers signes du syndrome d'épuisement sur soi mais également chez ses collaborateurs Etre capable de dépister les signes de démobilisation à l'intérieur de son service et/ou de son entreprise Etre capable de mener une stratégie de motivation en lien avec les objectifs généraux de l'entreprise Etre capable de mobiliser ses propres ressources internes Etre capable d'impulser le changement
➤ Validation :	Attestation de stage
➤ Méthodes pédagogiques :	Apports théoriques et conseils pratiques Mises en situation sur des cas concrets et Jeux de rôles
➤ Pré requis :	Toute personne ayant une fonction d'encadrement
➤ Lieu de formation :	CCI DES ARDENNES – Sites de Charleville-Mézières et / ou de Sedan
➤ Dates de début :	16 octobre 2009 11 décembre 2009
➤ Calendrier :	Le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h
➤ Durée :	1 journée
➤ Coût en € : Coût /personne - Exonéré de TVA	330.00 € Possibilité de prise en charge par un Organisme Paritaire Collecteur Agréé
➤ Nombre minimum de personnes:	2
➤ Contact :	Sandrine DELAN CCI DES ARDENNES – Pôle Formation Continue 18 Ave G Corneau à Charleville-Mézières 03-24-56-62-63 sdelan@ardennes.cci.fr
<i>Cours intra-entreprise et/ou parcours personnalisé :</i> <i>Nous consulter</i>	
Demande de bulletin d'inscription	